

分享園地

找到屬於自己的「火花」

最近看了電影《靈魂奇遇記》，內容甚有意思，鼓勵家長與小朋友一起觀賞作生命教育，然而當中所提及生命的「火花」藉得深思，想與各位一起思考和討論（以下內容會有少許劇透）。



故事講述紐約一名平凡的中學音樂教師阿祖，夢想成為一位鋼琴家，於著名歌廳表演，並以此來定義人生的成就和價值。可惜一場意外，令阿祖靈魂離開了肉身，到了所有生命的「起點之前」。阿祖為努力重返人間，成為了「靈魂導師」，因為靈魂需要找到生命中的「火花」才能重新投胎，於是他協助不願意投胎，對生命無目標和無興趣的「靈魂 22 號」尋找生命的「火花」，以獲「地球通行證」。



究竟何謂生命的「火花」？「火花」其實有兩層意思：第一層也是大眾所認為的人生目標。電影起初提到在「起點之前」要先讓靈魂接觸不同事物，讓他們發掘自己的興趣或熱情，當靈魂轉世為人後，就可根據其與生俱來的能力再發展，從而令每個生命變得獨一無二，富以色彩和趣味。



不過有時候，我們窮盡一生去尋找生命的意義，努力去發掘和實踐自己的夢想和興趣，是否必然感到快樂？

還是因執著於實踐夢想，不自覺在過程中迷失了自己，覺得生命既單調又見不到出路呢？

若你此時此刻能夠夢想成真了，那你又會有甚麼人生目標呢？

若你一生都未能夠夢想成真，那否代表你的人生毫無意義呢？想到此點，是否突如其來有種無名的空虛感？



「火花」的第二層或許處理以上的疑惑，亦令生命富有更深層意義。電影中厭世

的「靈魂 22 號」在陰差陽錯下來到人間，發現到生活充滿趣味和歡樂，即使只是吃一件 Pizza，都讓他感到幸福和快樂，找到屬於他生命的「火花」。電影中有金句「這裡不能摧毀靈魂，人世間才行。」生活久了，我們不以為意被社會和

生活環境令我們忘記留意和享受生活中的美好，只

執著於自己和小朋友將來的成就和地位。第二層的「火花」正正提醒我們明白和感受幸福原來可以「遠在天邊，近在眼前」。我們其實可以用出外旅行的目光，以好奇和愉快的心情來探索和欣賞平凡生活中的美好，留意當中人、事、物之間的互動，因為人生的「火花」其實可以來得簡單。



或許這是老生常談，但真正於急速的社會中實踐，學習改掉「很忙」的想法是一個大學問。各位田小家長和同學們，不如由今天起，一起學習放慢腳步學會感受生活中的「火花」，我們一起努力吧！

資料來源：《靈魂奇遇記》

