



# 分享園地

## 時興毒品你要知：太「空」油VS太「兇」油

近期本港吸食「太空油」個案急劇上升，甚至在社區及校園蔓延，至今至少3宗疑似吸太空油致死病例。香港青年協會「青年違法防治中心」過去3個月內已處理65宗與太空油問題相關的青年個案，年齡介乎12歲至33歲，情況令人憂慮。

### 什麼是「太空油」？

跟據禁毒處所指，「太空油」沒有標準成分，但通常含有一種名叫依托咪酯，按法例須醫生處方的麻醉劑，是制下的第1部毒藥。除依托咪酯外，「太空油」亦可能含有其他毒品，包括大麻和氯胺酮（俗稱「K仔」）。長期使用依托咪酯會令人上癮、身體的荷爾蒙失調、失憶、抽搐、昏迷，甚至死亡。

賣家大多放上社交網站販賣，加上「太空油」的煙彈價格不高，最便宜僅需100-200元，令年輕人容易入手。賣家為了吸引更多年青人購買，會將水果等味道加入太空油，令味道更易被年輕人接受，初食者吸幾口已有「上頭」的感覺，因此令「太空油」在短期內迅速蔓延，及變得年輕化。

用愛抵擋太空油



### 用愛抵擋太空油

最近香港小童群益會調查發現親子培養愛的語言及減少使用暴力語言，有助減少親子衝突、提升親子關係及家庭和諧度。

你最近有向  
子女說下的說話嗎？



## 青少年想聽到的話...

「加油」 60.7%

「盡咗力就得」 56.7%

「叻仔/叻女」 49.2%

「你做得好好」 42.9%

「我支持你」 36.9%

## 青少年最不想聽到的話...

「快啲溫書/做功課」

52.0%

「唔准打機/唔准玩電話」

47.2%

「你睇吓人地」

46.6%

「你咁懶」

40.9%

「你好冇用」

39.1%

資料源自香港小童群益會

## 與子女建立良好的溝通關係及支援網絡

很多時候家長都會關注子女的學業，而忽略關係的建立，令子女遇到成長上的問題時，不懂與父母分享，又或者選擇逃避和壓抑情緒，不願去面對自己的情緒，久而久之造成情緒行為問題。根據禁毒處資料顯示，情緒低落及尋求快感是其中青少年吸食毒品的主要原因。因此，建立一個健康正面的親子關係，讓兒童在早期階段能夠在一個正面積極的環境中成長及建立有效溝通支援網絡，透過以上保護因素，減少危險因素，如：低自尊，家庭爭吵和與高危朋輩交往，能有效令子女抵抗偏離的行為。



筆者望藉本期分享園地，能讓各位家長提高對「太空油」的意識，多明白子女成長的需要，由預防做起禁毒工作。