

分享園地

你們已經做得好好了！



恭喜大家！這個學年又完結了！由去年九月至今，感謝家長們努力安排送學生上課、預備膳食、安排補習、陪伴溫習、協調參加活動、訓練、比賽、生病時照顧等等...也感謝學生們努力上課、做功課、溫習、默書、考試、參加小組、活動、運動練習、比賽等等。你們已經做得好好了！有時，面對壓力、情緒、生活困難、家庭挑戰、個人狀況，真的不容易應付，但請家長和學生們也要感謝自己努力地完成了！（請向自己說：「感謝自己努力完成了！」）暑假過後，新學年將始，希望大家都能在暑假喘息一下，並好好回顧過去一個學年的點滴，作自我省思、紀錄成長並展望未来！願大家也能肯定自己的付出、欣賞自己的進步，那怕只是微小的一步，已經不容易了。



邀請你和學生找個寧靜舒服的時間，省思一下過去一個學年以下各方面的表現，並訂定來年目標(1-5分，5分為最高分)：

一、品德方面

- ① 有事發生，我不會跟別人吵架或打架，而是告訴老師/家長
- ② 不說不文雅的話、罵髒話或取笑別人、欺負別人
- ③ 做錯事我會勇敢承認錯誤並找方法解決或找人幫忙

二、課業方面

- ① 認真做功課，遇有不懂便發問
- ② 交齊功課
- ③ 專心上課、與同學合作
- ④ 專心及認真溫習

三、生活方面

- ① 把自己的書包及物品執拾好，不會髒亂
- ② 有心事或困難我主動告訴老師/家長
- ③ 認真享用早、午晚餐
- ④ 會跟不同同學/朋友玩樂，建立關係
- ⑤ 管理好玩手機/平板的時間

學生評分

家長評分

學生來年目標

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

☐
☐

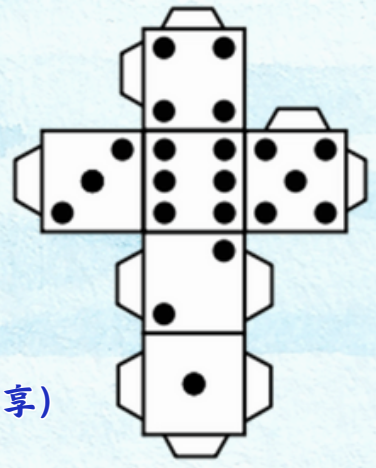
☐
☐

*要做到那麼多項真的不容易，鼓勵家長和學生挑選每個範疇1-2項作為下學年特定目標，並商議達到方法，並在每一學期作出短期檢討，效果會更好呢！把目標貼在當眼位，達成率會高1.4倍啊！

(參考資料：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/004354>)



如有需要，可剪下製作骰子遊玩→



活動目的：增進家長與學生的溝通、互相了解及表達愛和關心。

建議：1. 如學生有兄弟姐妹，也可以共玩。

2. 遊玩後請各方互相道謝。(如：謝謝你剛才陪我玩和作出分享)

3. 遊玩後家長可與學生回顧遊戲內容及雙方表達感受。

(如：你最喜歡哪一格的內容？你覺得玩這盤棋心情如何？)

4. 如學生不想說，可不用勉強及嘗試關心箇中擔心/原因。

(如：哩題好似唔容易答哩！/有什麼原因你不想和我分享這題？)

學生： 我想... 28	學生： 下一學年想參加 的活動 27	互相講出： 「對不起，因為...」 26	玩一盤包剪揼 (三盤兩勝) 25
家長： 最喜歡的歌手 24	學生： 最近擔心/害怕 的事件 23	學生： 過去一年最喜歡 的學校活動 22	學生： 最想和家人去哪 裡、做什麼？ 21
互相講出： 「對不起，因為...」 然後講出：「我原諒 你」(可以的話) 20	學生： 最近憤怒的事件 19	互相講出： 「多謝你，因為...」 18	學生： 學校裡最好的朋友 17
學生： 最喜歡的零食 16	家長： 最喜歡的節日， 因為... 15	學生： 最喜歡的節日， 因為... 14	學生： 講出自己兩個強項 13
學生： 最喜歡的卡通 12	家長： 最喜歡的生果 11	學生： 最喜歡的同學 10	擁抱一下 9
學生： 最喜歡的老師 8	家長： 最喜歡的季節 7	互相講出： 「我愛你，因為...」 6	學生： 最喜歡的早餐 5
學生： 體育堂最喜歡 的活動 4	家長： 最喜歡的飲品 3	學生： 最喜歡的科目 2	 1

延伸閱讀：你可通過填寫以下問卷，了解自己及家人的「愛的語言」，明白對方需要更多：

<https://refresh.bokss.org.hk/tc/five-love-language-test>