

疫情下在線教學 在家照顧孩子...壓力好大？

賽馬會網樂童行家庭支援計劃

透過網上平台 **Facebook** 和 **Zoom** 進行多元化的訓練，
由專業導師(心理學家、兒科醫生或社工等)教授，
以幫助患有自閉症譜系障礙(ASD)/專注力不足/過度活躍症(ADHD)的兒童
及其家長紓緩壓力和改善身心健康

靜觀訓練

減壓



家長親職訓練

建立健康生活方式



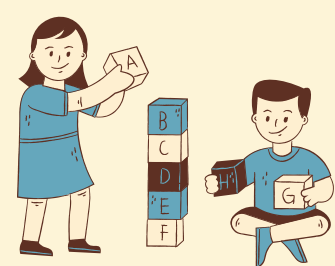
運動訓練

改善身體機能



社交技巧及行為訓練

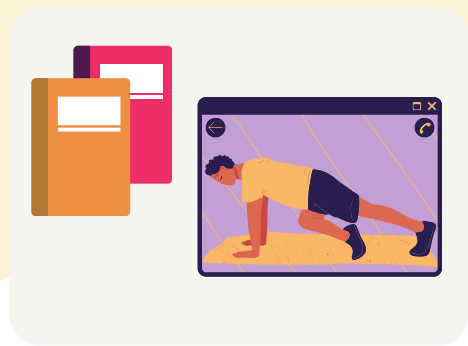
(只為患有自閉症譜系障礙兒童家庭而設)



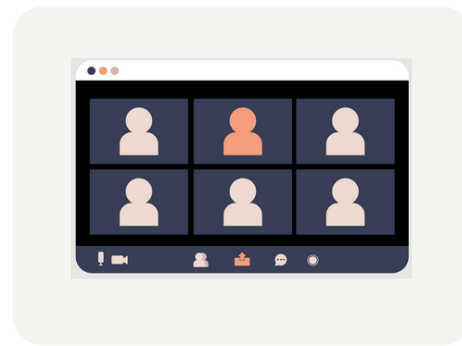
提升兒童自理和認知能力



填寫報名表格
和問卷



透過Facebook觀看教學
資源 (如影片/故事書)



小組視象(Zoom)
網上互動教學



填寫問卷

對象:

患有及懷疑患有自閉症譜系障礙/專注力不足/
過度活躍症2至10歲的兒童之家庭

查詢:

- 56133862/51665150(只限Whatsapp)
- senjcsphpc@cuhk.edu.hk (電郵)

報名

費用全免

Scan我~



(提交報名表格後，職員會以電郵發放問卷連結和解釋有關計劃的詳情)

捐助機構:

主辦機構:



香港賽馬會慈善信託基金



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



Public Health
賽馬會公共衛生及基層醫療學院
The Jockey Club School of Public Health and Primary Care

合作機構:



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學