

保良局田家炳小學二零二零至二零二一年度

【家長講座—新一代健康成長錦囊 (哈樂車主辦)】

家長可因應自己的興趣或需要，選擇出席其中一個或幾個的講座。ZOOM 登入密碼資料(家長登入名稱請顯示學生班別及學號，以便記錄出席名單)將以學校內聯網電郵給予家長。

課程節數	日期	主題	重點
1.	21/10/2020 (三)	吾家有子 (女)初長 成	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 青春期的身、心變化及行為發展模式 ➤ 青少年心理需要與行為的關係 ➤ 不良行為及其處理方法
2.	28/10/2020 (三)	望子成「？」	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 父母對子女基本需要的了解 ➤ 父母自我的期望如何影響子女關係 ➤ 探討合時宜的溝通技巧並建立良好的親子關係
3.	4/11/2020 (三)	天賦角色難 自棄	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 介紹「沙維亞」家庭治療理論之各種溝通模式 ➤ 了解家長日常管教子女的各種不同情緒 ➤ 學習處理憤怒情緒的技巧
4.	11/11/2020 (三)	和子女有個 「藥」會	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 了解家長用藥的態度如何影響子女的行為 ➤ 認識正確的藥物知識 ➤ 辨識子女濫藥的特徵及如何處理
5.	25/11/2020 (三)	懲罰以外， 你的選擇	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 澄清家長對懲罰的誤解 ➤ 認識懲罰以外的管教方式：果斷技巧、自然邏輯後果、設限和立約 ➤ 管教的技巧
6.	2/12/2020 (三)	增強關係勝 算高	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 糾正父母管教子女的錯誤觀念及反思管教的毛病 ➤ 讓家長掌握聆聽、反映、回饋及鼓勵等技巧