



賽馬會抗逆有「家」計劃 - 【免費網上家長講座】夫婦成長系列《逆境是夫婦感情的契機還是危機？》

family resilience [APSS] <family.resilience@polyu.edu.hk>

2025年11月24日 下午

【免費網上家長講座】

夫婦成長系列《逆境是夫婦感情的契機還是危機？》



免費網上家長講座

《逆境是夫婦感情的契機還是危機？》

- 1 探討逆境如何考驗夫婦關係
- 2 了解建立夫婦親密關係的重要根基
- 3 學習藉著逆境來提升夫婦感情



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

對象：
家長 (鼓勵夫婦共同出席)

費用：
全免

立即報名



2025年12月12日(五) 晚上8:00-9:30



講者 | 梁錦榮先生
(香港沙維雅人文發展中心董事局主席、輔導員及督導員、資深社工)

主持 | 謝穎儀姑娘
(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

主辦機構:



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

聯席及社會科學院



Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

常言道「患難見真情」。面對逆境，夫婦或許因想法不同而發生衝突，感到彼此漸行漸遠，亦有機會可從中了解對方更多，讓關係更親密。而在逆境中，往往最容易看到伴侶更深層的一面，令你覺得對方非常陌生，亦可能讓你另眼相看，發現到他的優點，當中或會失望、或會激心、或會感恩！究竟逆境是讓夫妻關係更堅固的契機，還是導致裂痕的危機？

無論你正經歷婚姻的低潮，或希望預防未來的挑戰，誠邀你參加是次網上講座，一起學習如何讓夫婦感情在風雨中更加堅韌！是次講座邀請了超過三十年輔導經驗的資深社工和輔導員梁錦榮先生，分享他的專業見解和實踐經驗，以真實案例剖析逆境如何考驗夫婦關係，探討在壓力與挑戰下，夫婦怎樣攜手面對，將困難化為成長的養分，幫助你和伴侶在逆境中找到互相的支持與理解。

【活動詳情】

日期 | 2025年12月12日(五)

時間 | 晚上8:00-9:30

對象 | 家長 (鼓勵夫婦共同出席)

費用 | 全免

形式 | Zoom網上會議

講者 | 梁錦榮先生 (香港沙維雅人文發展中心董事局主席、輔導員及督導員、資深社工)

主持 | 謝穎儀姑娘 (賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

報名 | <https://forms.office.com/r/KSkkb36UnQ>

內容 |

1. 探討逆境如何考驗夫婦關係

2. 了解建立夫婦親密關係的重要根基
3. 學習藉著逆境來提升夫婦感情

【報名須知】

1. 填妥報名表後會收到電郵，內附網上活動的Zoom連結。
2. 每人只需遞交一份報名表格。
3. 截止報名日期和時間為當天 9:00am。
4. 活動舉行前一至兩個工作天，將收到提示出席的電郵。

如有任何查詢，可致電3400-8513或電郵至 family.resilience@polyu.edu.hk 與賽馬會抗逆有「家」計劃聯絡。

按此報名

其他講座/工作坊：

1. 2025年12月5日 (五) 上午10:00-11:30 | 【免費網上家長講座】《AI新世代：家庭教養重新定位？》[詳情及報名 →](#)
2. 2025年12月9日 (二) 上午10:00-11:30 | 【免費網上家長講座】《「孩子的對抗行為是跟你作對還是身不由己？」從腦科學探討如何與青少年同行》[詳情及報名 →](#)
3. 2025年12月12日 (五) 上午10:00-11:30 | 【免費網上家長分享會】《「AI新時代，孩子需要甚麼？」設計AI程式的爸爸對家庭教養的堅持》[詳情及報名 →](#)

想透過WhatsApp收取最新家長講座資訊：



計劃透過網上家庭教育頻道、網上學習證書課程、網上家庭教育資料庫、「抗逆校園」獎勵計劃及「抗逆大使」培訓、專業社區為本家庭介入小組、專業培訓，及實証為本研究旨在：

- (1) 協助家庭建立正面的家庭信念、促進互相支持的關係、提升家庭的有效溝通
- (2) 協助學校營造「家庭抗逆力」的氣氛和文化
- (3) 提升專業人士對「家庭抗逆力」介入手法的認識和應用

[網上家庭教育頻道 \(家長講座/工作坊\)](#)

[網上學習證書課程](#)

[「抗逆校園」獎勵計劃](#)

[專業同工培訓](#)

[社區為本專業介入服務](#)



如你不想再接收本計劃的宣傳資料，請電郵至 family.resilience@polyu.edu.hk 與我們聯絡



www.polyu.edu.hk



Disclaimer:

This message (including any attachments) contains confidential information intended for a specific individual and purpose. If you are not the intended recipient you should delete this message and notify the sender and The Hong Kong Polytechnic University (the University) immediately. Any disclosure, copying, or distribution of this message, or the taking of any action based on it, is strictly prohibited and may be unlawful.

The University specifically denies any responsibility for the accuracy or quality of information obtained through University E-mail Facilities. Any views and opinions expressed are only those of the author(s) and do not necessarily represent those of the University and the University accepts no liability whatsoever for any losses or damages incurred or caused to any party as a result of the use of such information.