

## 開學小貼士 精華放送



子女終於可以返學上堂 ，Daddy 媽咪除咗幫忙預備防疫物資



、返學用品



同調節佢哋嘅生活作息



之外，仲有咩可

以幫佢哋準備呢？



一齊睇下專業社工送俾大家嘅 5 個小貼士，同

子女一齊做足準備啦



<https://www.facebook.com/2045590445766511/posts/2770972206561661/>

貼士 1：調節期望

<https://youtu.be/Q5C5RrJno9A>

貼士 2：關注子女整全需要

<https://youtu.be/53f1xsabDr8>

貼士 3：學習與家庭生活平衡

<https://youtu.be/TgLaJwUK71l>

貼士 4：引導孩子思考解決方法

<https://youtu.be/hzAWpHrqpTQ>

貼士 5：家校合作

<https://youtu.be/VNEXL1pKbcU>

足本重溫：

<https://www.facebook.com/watch/?v=338402460614536&extid=JXE2LtCEgXdD2BGs>

資料來源：保良局學生輔導服務